



JUGO SUAVE, FARDO LEVE

OITAVA CAMPANHA:

MEU EDUCADOR SOCIAL CRISTÃO

SETEMBRO E OUTUBRO DE 2022

15 SETEMBRO - 15 OUTUBRO

8ª Campanha Meu Educador Social Cristão
Jugo Suave, Fardo Leve

MATEUS 11.28-30 NVI

Venham a mim, todos os que estão cansados e
sobrecarregados, e eu lhes darei descanso.
Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam
de mim, pois sou manso e humilde de
coração, e vocês encontrarão descanso
para as suas almas. Pois o meu jugo é
suave e o meu fardo é leve.



APRESENTAÇÃO

A VIDA ESTÁ MAIS DIFÍCIL DO QUE NUNCA?

*"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".
Mateus 11.8-30 NVI*

Em 2022, pelo oitavo ano consecutivo, a Rede Mãos Dadas realiza a Campanha Meu Educador Social Cristão com o objetivo de reconhecer o trabalho social cristão desenvolvido pelas pessoas que resolveram dar as mãos às crianças e aos adolescentes que vivem situações difíceis. Isso acontece em todo o território nacional e para além das fronteiras - contado com igrejas, escolas e projetos sociais. Em todos estes locais, existem pessoas dedicadas a lutar pelo bem-estar das crianças.

Dizemos com frequência, na Rede Mãos Dadas, que muitas crianças se tornam "invisíveis" na sua vulnerabilidade. Invisibilidade é um mal contagioso.

As pessoas que se dedicam a mudar as circunstâncias

dessas crianças, correm o risco de se sentirem tão invisíveis quanto elas. Queremos que o educador social, seja voluntário ou funcionário, cristão ou não, se sinta valorizado na sua contribuição para um mundo melhor para as crianças.

O tema **Jugo Suave, Fardo Leve** dessa edição da campanha, leva em conta o convite de Jesus para o equilíbrio e o alívio que é possível quando buscamos nEle a sabedoria para conseguir jogar fora as cargas que carregamos desnecessariamente.

Participe ativamente desta campanha, realizando as atividades propostas ou levando estas atividades ao conhecimento de educadores sociais da sua rede de influência.

Em busca de equilíbrio,

Elsie B. C. Gilbert

LEMBRETES BÍBLICOS: SALMO 22

CLAMAMOS POR SOCORRO:

Meu Deus! Meu Deus! Por que me abandonaste? Por que estás tão longe de salvar-me, tão longe dos meus gritos de angústia? Meu Deus! Eu clamo de dia, mas não respondes; de noite, e não recebo alívio!
(Salmo, 22:1,2 NVI)

LEMBRAMOS DO PASSADO:

Tu, porém, és o Santo, és rei, és o louvor de Israel. Em ti os nossos antepassados puseram a sua confiança; confiaram, e os livraste. Clamaram a ti, e foram libertos; em ti confiaram, e não se decepcionaram.
(Salmo, 22:3,4,5 NVI)

RECLAMAMOS:

Contudo, tu mesmo me tiraste do ventre; deste-me segurança junto ao seio de minha mãe. Desde que nasci fui entregue a ti; desde o ventre materno és o meu Deus. Não fiques distante de mim, pois a angústia está perto e não há ninguém que me socorra.
(Salmo, 22:9,10,11 NVI)

CHORAMOS:

Como água me derramei, e todos os meus ossos estão desconjuntados. Meu coração se tornou como cera; derreteu-se no meu íntimo. Meu vigor secou-se como um caco de barro, e a minha língua gruda no céu da boca; deixaste-me no pó, à beira da morte
(Salmo, 22:14,15 NVI)

LOUVAMOS:

Louvem-no, vocês que temem o Senhor! Glorifiquem-no, todos vocês, descendentes de Jacó! Tremam diante dele, todos vocês, descendentes de Israel! Pois não menosprezou nem repudiou o sofrimento do aflito; não escondeu dele o rosto, mas ouviu o seu grito de socorro.
(Salmo, 22:23,24 NVI)

ARTIGO

POR QUE A CARGA ESTÁ PESADA?

*"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".
Mateus 11:28-30 NVI*

Os primeiros bois no Brasil vieram de Cabo Verde para serem empregados nos canaviais que rapidamente se multiplicavam no litoral do nordeste. Para a expansão colonizadora no Brasil, os animais de tração mais utilizados foram os muares (burros ou mulas). Tropas de muares formaram a base do transporte de carga no interior de todo o Brasil. Na Galileia do tempo de Jesus, o animal de tração para serviços pesados mais utilizado era o boi. O jugo, ou canga, mencionado por Mateus na passagem acima, se refere à peça de madeira que servia para unir uma parrelha de boi às carroças e arados.

Vamos supor que você é um boi. Você está aparelhado com um outro boi e atrelado a uma

carroça. O que pode tornar a sua carga mais pesada? São 5 variáveis:

1. A sua saúde e força.
2. A saúde e força do seu companheiro.
3. O tamanho da carga colocada sobre a carroça.
4. A condição mecânica da carroça.
5. E a condição da estrada.

Temos ouvido de muitas pessoas envolvidas no trabalho social cristão relatos sobre cansaço, dificuldade em dar conta do trabalho, aumento dos obstáculos e desafios. Fizemos uma escuta com 167 educadores sociais diretamente envolvidos com crianças e adolescentes em projetos desenvolvidos pelos parceiros da Rede Mãos Dadas.

Durante a pandemia, 77% dos educadores declararam ter sentido a necessidade de receber ajuda devido a algum problema. Os sentimentos mais comuns foram ansiedade, tristeza e frustração. A ajuda mais procurada pelos educadores foi a de um pastor ou conselheiro ligado à igreja - 56%. Em segundo lugar, foi o aconselhamento psicológico - 29%. Enquanto 15% buscou a ajuda de um médico.

Perguntamos também: "O que é mais fácil para você, **oferecer ajuda ou receber ajuda?**" E a resposta não surpreende aos que conhecem os educadores sociais cristãos. Oitenta e cinco por cento (85%) declarou que é mais fácil oferecer ajuda do que receber. De fato, 96% relatou ter prestado ajuda para alguém na área do cuidado emocional.

Isso tudo indica que o convite de Jesus é muito relevante para os educadores sociais cristão neste momento. Resolvemos, então, dar uma olhada no que Jesus diz sobre carga pesada e como poderíamos aplicar tais princípios ao nosso trabalho com as crianças e os adolescentes que vivem em situações de grande vulnerabilidade social.

Será que é possível identificar lugares nos quais você pode tomar posse da promessa de Jesus? *"Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês acharão descanso para as suas almas."*

JESUS NOS CHAMOU DE BOIS!

Jesus nos chama de bois nesta passagem porque Ele queria chamar a atenção para o fato de que as pessoas estavam carregando fardos desnecessários. Em outras passagens,

Ele nos compara a ovelhas, ou a pintinhos. Mas em nenhum lugar somos animais do topo da cadeia alimentar como lobos, leões e onças!

O SEGREDO DO EQUILÍBRIO

Um carro de boi utiliza várias realidades físicas para mover cargas de um lugar para outro e um dos princípios mais importantes é o equilíbrio entre as forças.

EM CONDIÇÕES IDEAIS, TUDO FUNCIONA

O carro de boi está em bom estado, rodas lisas, eixo alinhado, todas as peças no seu devido lugar. A carga está equilibrada, os dois bois em perfeita saúde. Nestas condições, Hércules e Durão conseguem trabalhar tranquilamente. Isto mesmo, nossa parêlha se chamará Hércules e Durão.

"Se a paciência é uma virtude, os bois são santos. São conhecidos pelo seu trabalho árduo, força, flexibilidade, e capacidade de suportar condições adversas."

Deborah Hufford

Notes from the Frontier -

www.notesfromthefrontier.com/post/_oxen

Eles conseguem percorrer 3 km por hora em média, carregando quase uma tonelada de peso. Num dia de trabalho de 8 horas, isso significa um avanço de 24 km!

EM CONDIÇÕES ESTRESSANTES, O AVANÇO É MAIS LENTO

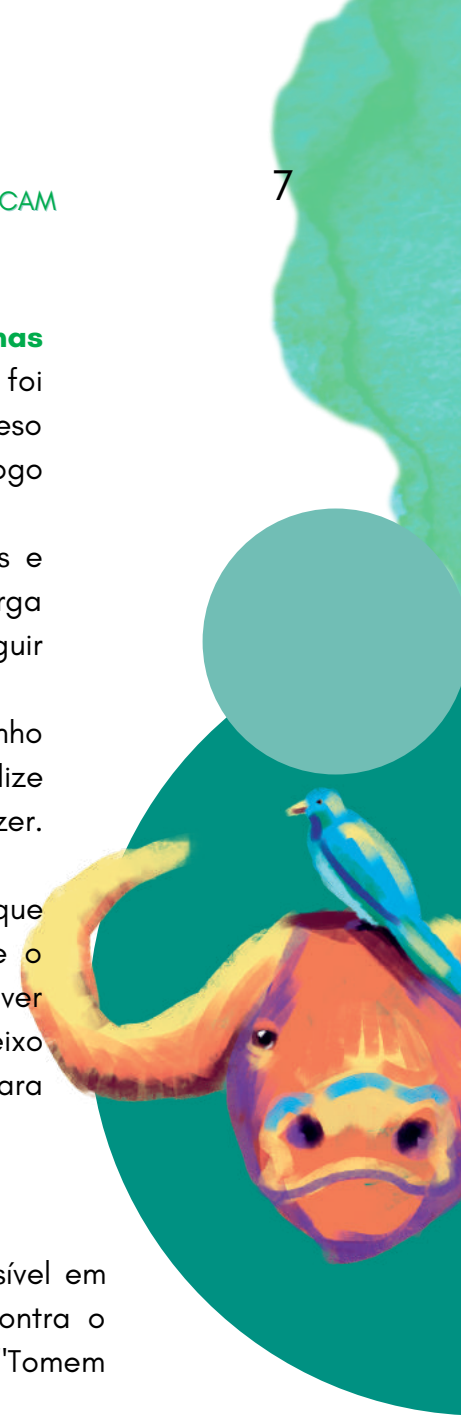
- **Carga excessiva.** Se a carga aumentar muito, a velocidade dos bois diminuirá e se isso for a prática normal, o tempo útil dos bois ficará comprometido. Os dois bois viverão cansados e sobrecarregados.
- **Um dos bois está com problemas.** Se a carga estiver equilibrada, mas Hércules estiver doente – Durão ficará sobrecarregado. A velocidade diminuirá, o tempo útil de Durão poderá ficar comprometido. Se esta situação persistir Durão ficará doente também. O mesmo acontece com Hércules se Durão ficar doente.
- **O caminho é íngreme.** Mesmo que o terreno ofereça desafios, eles chegarão ao seu destino, só levarão mais tempo. Neste caso, a descida será mais difícil do que a subida porque os bois terão que aplicar um freio sobre a carga!

.....

O segredo do equilíbrio é lutar sempre para voltar às condições ideais, trabalhar o mínimo possível em condições estressantes e evitar ao máximo as condições opressivas. Em que condições se encontra o trabalho social cristão que você realiza? Será que há algo a ser feito? O convite de Jesus é claro: "Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração."

EM CONDIÇÕES OPRESSIVAS, OS DANOS SE MULTIPLICAM E O PROGRESSO É INTERROMPIDO

- **Carga excessiva e animal com problemas** – Hércules não está bem e a carga foi aumentada, causando um grande sobrepeso para Durão. Ele se arrasta, mas vai parar logo e se insistir, pode até se lesionar.
- **Os dois bois com problemas** – Hércules e Durão não estão bem. Mesmo que a carga esteja equilibrada, os dois não vão conseguir chegar ao destino.
- **O caminho é intransponível** – Se o caminho escolhido não permitir que a roda deslize sobre o solo, não há nada que se possa fazer. É preciso procurar um outro caminho.
- **A carroça está quebrada** – Mesmo que ambos Hércules e Durão estejam bem, e o caminho seja razoável, se a carroça estiver quebrada – uma roda solta, um eixo quebrado, os arreios desfeitos – não dá para avançar.



PARA IMPRIMIR

A CARGA ESTÁ PESADA PARA VOCÊ?

1ª PERGUNTA

As coisas estão mais estressantes hoje do que no biênio 2018/19, antes da pandemia? Pense no seu ambiente de trabalho, e também no seu contexto familiar.

- ☐ Sim, a minha situação atual é bem mais desafiadora do que a de 2019.
- ☐ Não, a situação que vivi em 2019 era mais desafiadora do que a de hoje.
- ☐ Embora diferentes, não acho que o nível de estresse mudou, nem para mais, nem para menos.

2ª PERGUNTA

Os relatos de que a carga está mais pesada agora, na sua opinião se deve à percepção de que:

- ☐ As condições das crianças e de suas famílias pioraram.
- ☐ Os educadores sociais ainda não recuperaram sua saúde emocional, mental e física.
- ☐ As condições institucionais (igrejas, escolas, projetos) não estão ajustadas para as demandas.
- ☐ Todas as situações acima são verdadeiras.
- ☐ Nenhuma dessas opções, não acho que a carga esteja mais pesada agora.

3ª PERGUNTA

Qual dessas variáveis são mais comuns nas iniciativas de trabalho social cristão que você conhece:

- ☐ A força da equipe está comprometida, as pessoas estão estressadas, sentindo-se fracas e desanimadas.
- ☐ O tamanho da carga que é colocada sobre a equipe é grande demais.
- ☐ As condições de trabalho não são boas.
- ☐ A situação externa, no contexto social onde vocês atuam, parecem não ter solução.

INFOGRÁFICO

O QUE TORNA A CARGA MAIS PESADA?

Vamos imaginar que você seja um boi. Você está aparelhado com outro boi e atrelado a uma carroça. O que pode tornar a sua carga mais pesada? São apenas cinco variáveis:



VOCÊ JÁ PASSOU PELO SILÊNCIO DE DEUS?

*Meu Deus! Meu Deus! Por que me abandonaste?
Por que estás tão longe de salvar-me, tão longe
dos meus gritos de angústia? Meu Deus! Eu clamo
de dia, mas não respondes; de noite, e não recebo
alívio!*

Salmos 22:1,2 NVI

Perdida numa grande loja, uma criança pequena procura desesperadamente por seus pais que não estão à vista. A sensação de ser abandonada apodera-se dela, ela se sente congelada, cai sentada no chão e começa a chorar. Na sua miséria ela grita "mamãe, mamãe, mamãe!" Embora os seus pais possam estar por perto, já se dirigindo à ela, a criança, sem saber disso, sente-se abandonada. Não apenas as crianças pequenas, mas todos nós podemos nos sentir abandonados. O sentimento avassalador de abandono acontece entre relações importantes como pai, cônjuge, amigos e colegas de trabalho. Em outras palavras, pessoas que deveriam nos proteger numa situação de vulnerabilidade.

"Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste" questiona a ausência de Deus durante o momento mais difícil da vida de uma pessoa. Isso não é o sarcasmo de um descrente. Mas o grito profundo de

um crente. Como pessoas de fé, esperamos que o nosso bom e amoroso Deus apareça, enviando ajuda.

O descrente não tem qualquer expectativa. A expectativa do que crê é de que Deus irá salvar, mudar a situação, que alguém apareça para ajudar. Este grito questionando por que Deus os abandonou, implica que oraram muitas vezes e que não há sinais de mudança, nenhum indício da presença de Deus, apenas silêncio.

Como crentes num Deus bom e amoroso, esperamos que Deus nos salve, que nos conforte no nosso tempo de aflição; não a sensação de abandono, de estarmos completamente sós. Será que Deus abandona os crentes? Não. Mas porque é que Ele demora tanto?

Deus Pai disse sobre Jesus: "Este é o meu filho amado, em quem me agrado" Mt 3.17. O Filho, um pouco antes de morrer, citou o Salmo 22: "Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?" Jesus poderia ter ocultado sua angústia nessa hora, sabendo que o Pai o ressuscitaria, como previam as Escrituras.

Poderia ter morrido silenciosamente, não dando aos poderes do mal a satisfação de ver seu poder surtir efeito sobre o Filho de Deus. Jesus ignorou tudo isso e se dirigiu a Deus citando o Salmo 22.

Ao fazê-lo, Ele validou o sentimento de abandono de Davi, bem como o nosso. Ele legitimou a nossa experiência humana de solidão, de sofrimento, de não ver qualquer esperança, e até de sentir o abandono de Deus nos nossos momentos mais críticos. Apesar da injustiça do sistema, do julgamento, das multidões, no final, Jesus colocou a sua vida nas mãos de Deus.

Será que a mãe da criança momentaneamente perdida deveria repreendê-la por chorar? Se fizer isso, estará negando os sentimentos de abandono da criança e estará demonstrando uma falta de compreensão, como se aquelas emoções não fossem legítimas. Ou é melhor abraçar e confortar a criança?

Jesus demonstrou a sua angústia ao seu Pai. Assim também, é permitido a nós expor a nossa angústia ao nosso Pai Celestial.

Os dois primeiros versículos do Salmo 22 encontram lugar no coração dos crentes à medida que sofremos angústia, abandono, desespero, exaustão e depressão.

O silêncio nesses momentos faz-nos questionar a nossa fé, a nós próprios e a Deus. Recordamos com saudades daqueles momentos em que sentimos a presença do Espírito Santo. O silêncio de Deus leva-nos a questionar: Será que fizemos algo tão terrível que Deus virou as costas para nós? Será que não somos importantes, não temos valor? Estas são palavras desesperadas. São também palavras sinceras de fé.



Como ajudar alguém que está passando pelo silêncio de Deus:

Quando alguém perto de nós, talvez outro crente, está passando por esse vale, não podemos tentar resolver o seu problema. Se tentarmos, nos tornaremos parecidos com os amigos de Jó ofendendo ao que sofre e até mesmo a Deus. Podemos, por outro lado, estar presentes, ouvir, ser pacientes, bondosos e, o mais importante, intensificar as nossas orações por eles. Quando queremos corrigir aquela situação, estamos assumindo o papel do Espírito Santo, que é o único verdadeiro Consolador. Podemos encorajar, mas não esperar que tenhamos a resposta.

O que fazer se estiver experimentando o silêncio de Deus na sua vida:

Se você mesmo está passando pelo silêncio de Deus, não fuja do contato com outros cristãos. Procure irmãos e irmãs maduros que estejam dispostos a caminhar com você, que se dediquem a orar por você e que não o tratem com desprezo como se você fosse o "fraco". Assim como na hora mais crítica, Jesus se lembrou desse Salmo, você também pode tomar estas palavras para si. Outras passagens podem ajudar a consolar o seu espírito nesse tempo. Leia, por exemplo, Salmo 80, Jeremias 20,7-18, e o livro de Jó. Lembre-se, Jesus não ficou abandonado. Ele está hoje sentado à mão direita do seu Pai.

James Gilbert,

Acompanhe no nosso site a trilha de devocionais preparada para educadores sociais cristãos pelo missionário James Bruce Gilbert.

Acesse pelo link abaixo ou apontando a câmera do seu celular para o QR code ao lado.

nvx.short.gy/TrilhadeLeituraRMD



JUGO SUAVE, FARDO LEVE: UMA QUESTÃO DE EQUILÍBRIO

COMPARANDO DUAS ESTRUTURAS DIFERENTES NA CAPACIDADE DE SUPORTAR CARGAS IGUAIS PODE NOS AJUDAR A COMPREENDER AS PALAVRAS DE JESUS

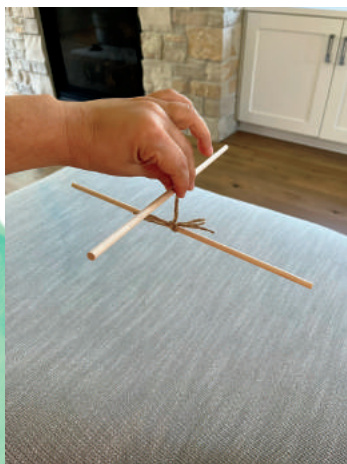
MATERIAIS

- Um pacote de palitos para churrasco (de 30 a 40 cm);
- Um bastidor de bordado de 30 cm;
- Barbante;
- 14 copinhos de gelatina de 150 ml;
- 14 copinhos de café (descartável);
- Água colorida com tinta guache;
- Arame de alumínio 1 mm;
- 2 folhas de papel que serão colocadas no chão (branco ou pardo);
- Papéis no tamanho A7 (dividindo uma folha A4 em 8 partes).

PREPARO ANTES DO ENCONTRO:

Prepare as duas estruturas de acordo com as instruções abaixo.

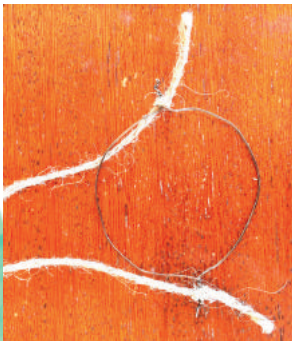
- Varetas com barbante. Amarre uma vareta no meio conectando com o meio de uma segunda. Ambas com 30 cm de tamanho. Depois, amarre um barbante dividido em duas pernas em cada ponta das duas varetas. Prepare 2 varetas de 15 cm e amarre as 2 pernas da primeira vareta (a que estará mais alta) ao meio de cada uma destas varetas menores.



PREPARO - CONTINUAÇÃO:

Ainda na estrutura em formato de móbile:

- A vareta de 30 cm inferior receberá três copinhos.
- Agora, em cada terminação, crie uma estrutura circular com o arame para receber os copinhos. Serão 7 copinhos ao todo

**Preparando a segunda estrutura usando um bastidor de bordado:**

- Disponha os 7 copinhos de geleia ao longo do bastidor.
- Usando a cola quente, fixe cada copinho no lugar.
- Para ficar ainda mais estável, use o creme para amarrar o copinho na estrutura de forma que mesmo que a cola quente se solte, o arame não deixará o copinho cair.



DINÂMICA

CONDUÇÃO DA DINÂMICA



TEMPO MÉDIO DA DINÂMICA: 40 A 60 MINUTOS

Últimos preparos:

- Os 14 copinhos de gelatina precisam se tornar cestos para receber a água colorida contida nos copinhos de café.
- Os copinhos de café precisam ser preenchidos com a água colorida. (Veja imagem acima).

OBJETIVO

Os participantes chegarão à conclusão de que o bastidor é uma estrutura mais adequada para equilibrar a carga porque sua base é mais estável.

PONTO A SER ILUSTRADO

Quando Jesus se comparou com os líderes religiosos do Seu tempo, e usou como ilustração a canga de uma junta de bois, Ele também tinha em mente a ideia de equilíbrio.

A canga que Jesus quer que aceitemos é a Sua autoridade sobre as nossas vidas. Ela é estável, ela nos ajuda a carregar a nossa carga. A canga proposta pelos líderes religiosos do tempo de Jesus é instável – cada líder inventava novas regras, exigia coisas diferentes. Era uma carga muito pesada!

A carga que você e eu carregamos, diariamente, pode ter também elementos dos líderes religiosos – regras que inventamos, perfeccionismos que assumimos, etc.

INTRODUÇÃO

FALE: A Campanha Meu Educador Social Cristão propôs este ano o tema "Jugo Suave – Fardo Leve: Como uma carga pesada pode ficar mais leve?". A passagem bíblica é Mateus 11. 28 – 30.

Vamos ler o texto:

"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".
Mateus 11:28-30 NVI

Este é um convite de Jesus. E no convite ele nos compara a bois. São bois treinados para carregar uma enorme quantidade de peso puxando uma carga empilhada sobre duas rodas. O jugo, neste caso, é a canga que é colocada sobre os bois e que une uma parilha para trabalharem juntos. Mostre a imagem da página 9 do Guia.

Jesus está convidando as pessoas a abandonar uma canga pela outra. Ele queria que seus discípulos deixassem a canga dos líderes religiosos de sua época. No seu lugar, ele diz, tomem sobre vocês a minha canga. É uma troca. Nós vamos voltar a esta comparação depois. Agora, o que vamos fazer é descobrir se há estruturas (ou cangas) que podem tornar uma carga mais leve.

BRINCADEIRA

Primeiro passo: Você ou um voluntário, segurará as duas estruturas. Uma na mão direita e a outra na mão esquerda. O importante é que a pessoa que segura as duas estruturas faça o mínimo de movimento possível.

Segundo passo: Peça a ajuda de dois educadores para este experimento. Cada um preencherá os copinhos com a água colorida. A ideia é fazer o preenchimento o mais rápido possível sem deixar nenhum líquido cair nas folhas de papel colocadas abaixo.

Terceiro passo: Levante as folhas colocadas abaixo das duas estruturas para que todos vejam qual recebeu mais água colorida.

Quarto passo: Retire as duas estruturas para uma pia. Agora pergunte aos educadores qual das duas estruturas teve um desempenho melhor e portanto é a mais adequada para carregar a carga que foi colocada sobre ela.

Quinto passo: Conduza a conversa com estas perguntas:

1. O que vocês viram que os levou à conclusão de que a estrutura redonda era mais adequada? Respostas possíveis:

- a. Uma tem barbante a outra não.
- b. O copinho está mais próximo da estrutura do bastidor.
- c. Uma estrutura é mais estável, a outra é flexível demais. Mexe numa coisa, o resto da estrutura toda se mexe.
- d. É mais difícil equilibrar o peso na estrutura de palitos porque os copinhos se mexem o tempo todo.

2. O que nós poderíamos fazer na estrutura de palitos para deixá-la mais parecida com a redonda, ou seja para torná-la mais estável?

Sugestão: Cruz com os copinhos amarrados na estrutura.



(VEJA O VÍDEO PREPARADO PARA ILUSTRAR ESTA BRINCADEIRA)



3. **Imagine** que cada copinho representa uma das suas responsabilidades – tanto aqui no trabalho como na sua vida particular. Existe uma forma de viver com mais equilíbrio e uma outra com menos equilíbrio. Quais são as vantagens da pessoa que consegue viver com mais equilíbrio?

4. **Compare** novamente as duas estruturas. Quantos copinhos eu poderia adicionar no móbile? E no bastidor?

- No móbile é possível aumentar muito a quantidade, simplesmente aumentando os barbantes e copinhos em cada vareta. No bastidor não dá.

○ **convite** de Jesus é para que você coloque todos os seus pesos atrelados ao “aro redondo”, ou seja, sob o jugo dele. Segundo Jesus, esse é o segredo para uma vida mais leve. Você vai carregar sim as suas cargas, mas com menos peso, porque Ele se encarregará de equilibrar as coisas para você. Talvez, se deixarmos que Ele sustente a cada um dos nossos copinhos, então, vamos sentir mais serenidade no nosso caminhar.

5. **Pense** no tempo de Jesus e compare com os nossos tempos. Quem determina para você as cargas que você carrega? Nós não temos fariseus nem líderes da lei, mas todos nós obedecemos, seguimos, a padrões que são esperados de nós. Quem são os fariseus falando na sua cabeça, exigindo coisas de você?

- É a sua família?
- São os seus colegas e amigos, pessoas que você admira e quer a aprovação deles?
- É você mesmo?

Como é que uma coisa pesada pode se tornar mais leve?

Voltando à metáfora do carro de boi usada por Jesus, vamos destacar apenas duas variáveis (**existem 5 variáveis, veja a imagem na página 9 do Guia**) que exercem um grande impacto sobre o peso carregado pelo boi:

- **O bom senso do dono do carro de boi.** No convite de Jesus, o bom senso é garantido quando Ele diz: aprendam de mim porque sou manso e humilde de coração. Jesus não tem interesse algum em nos impor uma carga mais pesada do que as nossas forças. Toda carga que você sente que está carregando agora pode passar pelo teste: foi Jesus quem a colocou aqui? Eu preciso continuar carregando?
- **A distribuição da carga no lugar certo gera equilíbrio.** Imagine se no carro de boi todas as caixas mais pesadas fossem colocadas no lado direito, como o carro de boi andaria? Correria até o risco de virar e derrubar tudo! Equilibrar as cargas é importante.

Tanto a quantidade como a distribuição da carga precisam ser definidas pelo carreteiro, neste caso, Jesus. Você já fez esta pergunta a Ele? A minha carga está equilibrada? Estou dizendo sim para coisas que não deveria? Estou desperdiçando meu tempo e energia em algo que não é para eu resolver?

ATENÇÃO:

Veja na página 21 deste Guia o anúncio de um curso sobre este tema. Ele foi criado especialmente para os educadores sociais cristãos em parceria com a Compassion e está disponível para sua equipe de forma inteiramente grátis.

BÔNUS 1: UM ENFEITE PARA MARCAR ESTA DATA!



Se você chegou até aqui, temos um presente para você! Enviaremos as instruções para que você transforme o bastidor em um lindo enfeite para o seu projeto social. Nele você poderá incluir a citação de Jeremy Taylor acima.

"O jugo de Cristo é como penas para um pássaro - não pesa, ao contrário, possibilita o movimento".

JEREMY TAYLOR



PARA MAIS
INFORMAÇÕES, DEIXE O
SEU RECADO USANDO O
QR CODE OU LINK [AQUI!](#)

BÔNUS 2: UM CARTÃO PARA CADA EDUCADOR

Imprima 2 cartões por folha frente e verso:

Ilustrações: Samuel Hosken



Angaden lunaticus



O jogo de Cristo é como penas para um pássaro - não pesa, ao contrário, possibilita o movimento.

JEREMY TAYLOR



Ilustrações: Samuel Hosken



Angaden lunaticus



O jogo de Cristo é como penas para um pássaro - não pesa, ao contrário, possibilita o movimento.

JEREMY TAYLOR



BÔNUS 2: UM CARTÃO PARA CADA EDUCADOR

Imprima 2 cartões por folha frente e verso:

1. Preciso carregar ou posso deixar pra trás? Vergonhas, medos, mágoas e culpas, são exemplos de cargas que não preciso carregar.
2. Preciso carregar sozinho(a)? Onde posso encontrar ajuda para dividir esta carga?
3. Tenho a bênção de Jesus para seguir em frente? Sigo, um passo de cada vez, confiante que Jesus trará para mim a palavra de encorajamento sempre que eu precisar.

**Deus, conceda-me a serenidade para
aceitar aquilo que não posso mudar,
coragem para mudar o que me for possível e a
sabedoria para saber discernir entre as duas.**

Reinhold Niebuhr

1. Preciso carregar ou posso deixar pra trás? Vergonhas, medos, mágoas e culpas, são exemplos de cargas que não preciso carregar.
2. Preciso carregar sozinho(a)? Onde posso encontrar ajuda para dividir esta carga?
3. Tenho a bênção de Jesus para seguir em frente? Sigo, um passo de cada vez, confiante que Jesus trará para mim a palavra de encorajamento sempre que eu precisar.

**Deus, conceda-me a serenidade para
aceitar aquilo que não posso mudar,
coragem para mudar o que me for possível e a
sabedoria para saber discernir entre as duas.**

Reinhold Niebuhr

CURSO JUGO SUAVE, FARDO LEVE

Pensando na situação de milhares de educadores sociais cristãos envolvidos no trabalho de resgate e proteção de crianças e adolescentes nestes tempos pós pandêmicos, a Rede Mãos Dadas, em parceria com a Compassion, elaborou um curso com 3 módulos sobre "Jugo Suave, Fardo Leve". O objetivo do curso é dar ferramentas para educadores praticarem o equilíbrio saudável no trabalho social cristão. O curso é totalmente gratuito. Veja o que estará disponível para você:

INTRODUÇÃO: POR QUE A CARGA ESTÁ PESADA?



MÓDULO 1. O CONVITE DE JESUS APLICADO À SUA OCUPAÇÃO

Lição 1.1 O convite de Jesus é para quem está na ativa

Lição 1.2 O convite inclui todas as áreas da sua vida

Lição 1.3 Ocupação: uma carga só sua

MÓDULO 2. O JUGO SUAVE E FARDO LEVE APLICADOS À SUA FUNÇÃO COMO EDUCADOR SOCIAL.

Lição 2.1 A quem você serve?

Lição 2.2 Com quem você divide a carga no trabalho social cristão?

Lição 2.3 A criança e adolescente: uma carga pra lá de especial



MÓDULO 3. OS ENSINOS DE JESUS APLICADOS AO SEU TRABALHO COMO EDUCADOR SOCIAL CRISTÃO

Lição 3.1 A necessidade de descanso. Crenças que promovem saúde, crenças que promovem doenças.

Lição 3.2 A necessidade de crescimento. Hábitos que trazem alívio

Lição 3.3 Como é que uma coisa pesada pode se tornar mais leve?



POR ONDE COMEÇAR?

Para participar, basta acessar o link [aqui](#) ou aponte a câmera do seu celular que entraremos em contato com você!



REDAÇÃO: ELSIE GILBERT

ARTE GRÁFICA: J. ANDREW GILBERT

SUPERVISÃO: PRISCILA ASSIS

FOTOGRAFIA: JAMES GILBERT

ILUSTRAÇÃO DOS PÁSSAROS: SAMUEL HOSKEN

ATENDIMENTO AO LEITOR: LAÍS DA SILVA

CARTAS@MAOSDADAS.ORG

WWW.MAOSDADAS.ORG.BR

NOSSOS PARCEIROS

